

## Was bieten wir an?

- **Unbürokratische, vertrauliche und kostenfreie Beratung** zu Ihren persönlichen Fragestellungen – bei Ihnen zu Hause oder im Gesundheitsamt
- **Entlastungsmöglichkeiten** mit Ihnen finden, damit Sie im Alltag wieder besser zurechtkommen
- **Gemeinsames Bewältigen** von Schwierigkeiten mit Behörden und Institutionen
- **Aufklärende** Informationen und Beratung zu psychischen Erkrankungen
- **Unterstützung** nach einem Klinikaufenthalt
- **Herstellen von Kontakten** zu anderen Einrichtungen und Diensten
- Beratung von **Angehörigen** und **Mitbetroffenen**
- **Gruppenbesuche** nach Absprache:  
In Darmstadt (für Betroffene: Spaziergeh-Gruppe)  
In Babenhausen (für Betroffene)  
In Dieburg (für Angehörige)

## Was Sie noch über uns wissen sollten:

- Unser Team besteht aus **Fachkolleg\*innen** der Bereiche Sozialarbeit, Psychologie, Psychiatrie und Verwaltung
- Eine fachärztliche und/oder psychotherapeutische Behandlung ist bei uns **nicht** möglich
- Wir unterliegen der gesetzlichen **Schweigepflicht**

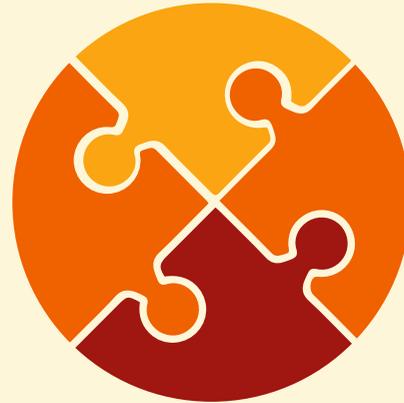


Foto: shutterstock/rachenart | Gestaltung: www.alleschoenundgut.com



## Sozialpsychiatrischer Dienst

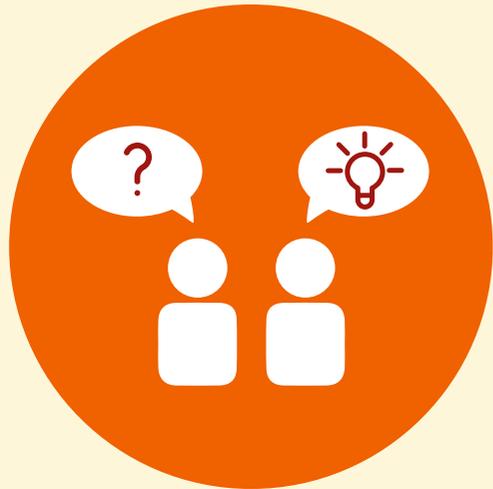
Hilfe für seelisch Erkrankte



Gesundheitsamt der Stadt Darmstadt  
und des Landkreises Darmstadt-Dieburg

## Für wen sind wir da?

- Für Menschen **ab 18 Jahren**, die unter einer **psychischen Erkrankung** leiden oder die sich in einer **existenziellen Krisensituation** befinden
- Für deren **Angehörige** und Menschen aus dem sozialen **Umfeld**



## Sie können sich an uns wenden, wenn Sie:

- Mit Ihren **Kräften am Ende** sind
- **Nicht** mehr **abschalten** können
- **Dinge wahrnehmen** (hören, sehen, spüren, ...), die andere nicht so wahrnehmen
- **Verzweifelt** sind und so nicht mehr weiterleben wollen
- Sich **Sorgen** um einen psychisch kranken Menschen in Ihrem Umfeld machen und nicht wissen, wie Sie damit umgehen sollen

## Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

**Telefonisch montags bis donnerstags von 8-16 Uhr und freitags von 8-12 Uhr unter:**

 **06151 3309 - 290**

**Per Mail:**

**soz-psych-dienst@gesundheitsamt-dadi.de**

**Unsere Anschrift:**

**Gesundheitsamt Darmstadt  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Niersteiner Straße 3  
64295 Darmstadt**

**Homepage:**

**<https://www.gesundheitsamt-dadi.de/psyche/sozialpsychiatrischer-dienst/>**



Der Sozialpsychiatrische Dienst des Gesundheitsamtes ist zuständig für die Stadt Darmstadt und den Landkreis Darmstadt-Dieburg