

Αγαπητοί γονείς,

ψείρες έχουν βρεθεί στην ομάδα/τάξη του παιδιού σας. Τα προσβεβλημένα παιδιά θα αποκλείονται από τη φοίτηση στις εγκαταστάσεις έως ότου δεν υπάρχει πλέον κίνδυνος εξάπλωσης.

Η προσβολή από ψείρες του κεφαλιού δεν έχει καμία σχέση με την έλλειψη καθαριότητας. Μάλλον, η αιτία είναι η διαπροσωπική επαφή, κυρίως από «τρίχα στα μαλλιά», ειδικά σε κοινοτικές εγκαταστάσεις για παιδιά και νέους.

Έλεγχος μαλλιών για ψείρες της κεφαλής

Ελέγξτε το τριχωτό κεφάλι του παιδιού σας για ψείρες και αυγά (κόνιδες).

- Για να το κάνετε αυτό, εφαρμόστε ένα μαλακτικό περιποίησης μαλλιών σε καλά βρεγμένα μαλλιά και ξεμπερδέψτε με μια κανονική χτένα.
- Χτενίστε το τρίχωμα από τη γραμμή των μαλλιών μέχρι τις άκρες χρησιμοποιώντας μια χτένα για ψείρες.
- Μετά από κάθε χτενισμό, σκουπίστε τη χτένα επανειλημμένα σε ένα ελαφρύ πανί ή χαρτί κουζίνας μέχρι να μην φαίνονται ψείρες ή κόνιδες πάνω της. Στη συνέχεια, προχωρήστε στο επόμενο τμήμα μαλλιών.
- Μόλις χτενιστούν όλα τα μαλλιά σας, ξεπλύνετε καλά το υπόλοιπο μαλακτικό μαλλιών και αφήστε τα μαλλιά να στάζουν βρεγμένα. Ξεμπερδέψτε τα μαλλιά με μια κανονική χτένα.
- Εάν εντοπιστούν ψείρες ή κόνιδες, ελέγξτε επίσης τα άλλα μέλη της οικογένειας και αντιμετωπίστε αμέσως όλους τους πάσχοντες.

Οι κόνιδες κολλάνε υπό γωνία στη μία πλευρά των μαλλιών και είναι λευκές έως καστανές και είναι ιδιαίτερα εύκολο να εντοπιστούν πίσω από τα αυτιά και στην περιοχή του κροτάφους και του λαιμού. Έχουν περίπου το μέγεθος ενός κόκκου άμμου και φαίνονται σχεδόν με το μάτι.

Οι κόνιδες μπερδεύονται εύκολα με την πιτυρίδα. Ωστόσο, αυτά δεν κολλάνε στα μαλλιά σαν κόνιδες, αλλά αφαιρούνται εύκολα και έχουν ακανόνιστο σχήμα. Εάν δεν είστε σίγουροι, χρησιμοποιήστε μεγεθυντικό φακό.

Οι ψείρες σπάνια εμφανίζονται. Φοβούνται το φως και εξαφανίζονται αμέσως στο σκοτάδι. Οι ενήλικες ψείρες έχουν περίπου το μέγεθος ενός σουσαμιού.

Θεραπεία ψειρών

Εάν έχετε βρει ψείρες ή κόνιδες κατά την εξέταση των μαλλιών σας, πρέπει να αντιμετωπίσετε τη μόλυνση από ψείρες με μια εγκεκριμένη θεραπεία ψειρών και στη συνέχεια να ξεπλύνετε τα μαλλιά με ένα μαλακτικό μαλλιών και μια χτένα για τις ψείρες ως εξής:

Ημέρα 1:

- Διαβάστε το φυλλάδιο για τη θεραπεία της ψείρας προσεκτικά και χρησιμοποιήστε το. Χρησιμοποιήστε το φάρμακο για τις ψείρες ακριβώς σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης (για μια λίστα εγκεκριμένων θεραπειών μπορείτε να βρείτε στο Ινστιτούτο Robert Koch στη διεύθυνση: [http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ /K/ Kopflaus/Liste Entwesung.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/K/Kopflaus/Liste_Entwesung.html)).

Πιθανά λάθη στη θεραπεία που προάγουν την επιβίωση των ψειρών και των κόνιδων είναι:

- πολύ σύντομοι χρόνοι έκθεσης
- πολύ φειδωλή εφαρμογή του προϊόντος
- υπερβολικά ανομοιόμορφη κατανομή του προϊόντος
- υπερβολική αραίωση του προϊόντος όταν στάζει βρεγμένα μαλλιά
- αδυναμία επανάληψης της θεραπείας

- Ξεπλύνετε τα μαλλιά σας με ζεστό νερό μετά τον απαιτούμενο χρόνο έκθεσης
- Διανείμετε γενναιόδωρα ένα μαλακτικό που διατίθεται στο εμπόριο στα έντερα των βρεγμένων μαλλιών σας. Χτενίστε προσεκτικά τα μαλλιά από τις ρίζες μέχρι τις άκρες με μια χτένα για ψείρες. Σκουπίστε τη χτένα σε ένα πανί ή χαρτί κουζίνας.

Ημέρα 5:

Μέθοδος με χτένα για ψείρες και μαλακτικό μαλλιών όπως περιγράφεται για την αφαίρεση των εκκολαφθέντων ψειρών προτού κινηθούν.

Ημέρα 9:

Θεραπεία με θεραπεία ψειρών και «υγρό χτένισμα» με χτένα για ψείρες και μαλακτικό μαλλιών όπως περιγράφεται την 1η ημέρα για να σκοτωθούν οι όψιμες ψείρες.

Ημέρα 13:

Νέος έλεγχος με μαλακτικό περιποίησης μαλλιών παρόμοιο με την ημέρα 5.

Ημέρα 17:

Τελικός έλεγχος με χτένα για ψείρες και μαλακτικό περιποίησης μαλλιών παρόμοια με την ημέρα 5.

Συνοδευτικά μέτρα

- Καθαρίστε σχολαστικά τις χτένες και τις βούρτσες μαλλιών σε ζεστό διάλυμα σαπουνιού (κατά προτίμηση με βούρτσα πλυσίματος χεριών).
- Αλλάξτε πετσέτες, κλινοσκεπάσματα και πιτζάμες και πλύντε τα σε θερμοκρασία τουλάχιστον 60°C.
- Πλένετε καπέλα, κασκόλ, κουβέρτες, μαξιλάρια, παιχνίδια αγκαλιάς στους 60° C ή φυλάσσετε σε καλά κλεισμένη πλαστική σακούλα για τρεις ημέρες ή σε θερμοκρασία κάτω από -10° C για δύο ημέρες (για να σκοτώσετε τα κόνιδα, αποθηκεύστε τα σε πλαστική σακούλα για 2 εβδομάδες).
- Ελέγξτε όλα τα μέλη της οικογένειας και θεραπεύστε εάν είναι απαραίτητο.
- Μη χρήση απολυμαντικών ή εντομοκτόνων.

Παρακαλούμε υποβάλετε τη συνημμένη γονική επιβεβαίωση, συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη, στην κοινοτική σας εγκατάσταση για επανεισδοχή. Για οποιαδήποτε περαιτέρω ερώτηση, είμαστε στη διάθεσή σας στο τηλέφωνο 06151/ 3309-0.

τις καλύτερες ευχές,