

Apreciados/as padres y madres:

En el grupo/clase de su hijo/a se han detectado piojos. Los niños afectados no podrán acudir a la institución hasta que ya no deba temerse el peligro de una propagación. La infestación con piojos no tiene nada que ver con la falta de higiene. La causa es más bien el contacto entre personas, en especial “de cabello a cabello”, sobre todo en instalaciones comunes para niños y jóvenes.

Control del cabello para detectar la presencia de piojos

Inspeccione el cuero cabelludo de su hijo/a para comprobar si tiene piojos y huevos (liendres)

- Aplicar una crema suavizante de cabello sobre el cabello bien mojado y peinar con un peine normal.
- A continuación, utilizar una liendrera para peinar el cabello mechón a mechón desde la raíz a las puntas.
- Después de haber pasado la liendrera por un mechón, limpiarla repetidamente sobre un paño claro o un papel de cocina hasta que no se vean piojos o liendres sobre el mismo. Continuar con el siguiente mechón.
- Una vez se haya peinado todo el cabello, enjuagar bien los restos de suavizante y dejar el cabello completamente mojado. Peine el cabello con un peine normal.
- En el caso de haberse encontrado piojos o liendres, controlar también a los demás miembros de la familia y tratar de inmediato a todos los afectados.

Las liendres se pegan perpendicularmente a un lado del cabello y tienen un color que va desde el blanco al tostado, siendo más fáciles de ver detrás de las orejas y en la zona de las sienes y la nuca. Tienen un tamaño similar al de un grano de arena y todavía son visibles por el ojo humano.

Las liendres se pueden confundir fácilmente con la caspa. Sin embargo, ésta última no se adhiere al cabello como las liendres, sino que se puede desprender sin esfuerzo y tiene una forma irregular. Si no está seguro ayúdese con una lupa.

Los piojos no se ven con frecuencia. Tienen fotofobia y desaparecen rápidamente en la oscuridad. Los piojos adultos tienen el tamaño de una semilla de sésamo aproximadamente.

Tratamiento de los piojos

Si al inspeccionar el cabello ha encontrado piojos o liendres, deberá tratar la infestación por piojos con un producto especial y seguidamente peinar el cabello mojado con un suavizante de cabello y una liendrera de la siguiente forma:

Día 1:

- Lea el prospecto del producto contra piojos detenidamente y aplíquelo siguiendo exactamente las instrucciones de uso (las sustancias activas permitidas son: permetrina, piretrum y allethrin). Los posibles errores en el tratamiento que favorecen la supervivencia de piojos y liendres son los siguientes:
 - Tiempos de aplicación demasiado breves
 - Cantidad de producto aplicada insuficiente
 - Distribución demasiado irregular del producto
 - Dilución excesiva del producto en el cabello completamente mojado
 - La no aplicación del tratamiento de repetición
- Enjuague el cabello con agua caliente una vez transcurrido el tiempo de actuación necesario.
- Reparta por todo el cabello mojado una cantidad generosa de un suavizante común. Peinar el cabello con una liendrera mechón a mechón y con cuidado desde la raíz hasta las puntas. Limpiar la liendrera frotándola sobre un paño o papel de cocina.

Día 5:

Repetir el procedimiento con la liendrera y el suavizante tal y como se describe con el fin de eliminar los piojos recién nacidos antes de que tengan movilidad.

Día 9: Tratamiento con producto anti piojos y “peinado en mojado” con liendrera y suavizante tal y como se describe en el día 1 con el fin de matar los piojos nacidos con retraso.

Día 13: Nueva inspección de control con suavizante de cabello igual como el día 5.

Día 17: Último control con liendrera y suavizante para cabello de igual forma como el día 5.

Medidas adicionales

- Lavar bien los peines y cepillos con una solución de jabón caliente (idealmente con un cepillo de uñas)
- Cambiar las toallas, la ropa interior y la ropa de cama, así como los pijamas y lavarlo todo a 60° C como mínimo.
- Lavar las gorras, bufandas, mantas, almohadas y los peluches a 60°C o guardarlos en una bolsa de plástico bien cerrada durante tres días o durante dos días a una temperatura de -10°C (para matar las liendres, guardarlo todo durante 2 semanas en una bolsa de plástico).
- Controlar a todos los miembros de la familia y, en caso necesario, tratarles.
- No utilizar productos desinfectantes o insecticidas.

Les rogamos entreguen la autorización paterna adjunta cumplimentada y firmada a su institución colectiva para que su hijo/a pueda ser admitido/a de nuevo. Si tienen cualquier otra pregunta pueden llamar al número de teléfono 06151/3309-0.

Reciban un cordial saludo,

Su Departamento de Salud Pública