

Sayın Ebeveynler,

Çocuğunuzun grubunda/sınıfında baş biti tespit edildi. Yayılma tehlikesi ortadan kalkana kadar ilgili çocukların kuruma gelmesi yasaklanmıştır..  
Baş biti hastalığının eksik temizlikle ilgisi yoktur. Nedeni daha çok ve özellikle çocuk ve gençlere yönelik kurumlarda insanlararası temas ve „saç saça“ temastır.

### **Saçlarda baş biti kontrolü yapılması**

Çocuğunuzun saçlarında, baş biti ve bunun yumurtası olup olmadığını muayene edin.

- Bu amaçla ıslak saçın üzerine saç bakım losyonu tatbik edin ve normal bir tarak kullanarak saçları düzleyin.
- Saçı demet demet bir bit tarağı ile saç kökünden saç uçlarına kadar tarayın..
- Her tarama işleminden sonra tarağı tekrar tekrar açık renkli bir bez ya da mutfak kağıdı ile silin ve bu işlemi kağıt ya da bez üzerinde bit kalmayana kadar tekrarlayın. Ardından sonraki saç bölümüne geçin.
- Tüm saçları bu şekilde taradıktan sonra saçta kalan saç bakım losyonunu suyla iyice durulayın ve saçı ıslak bırakın. Saçı normal bir tarakla tarayın.
- Baş biti ya da bunların yumurtası tespit edilecek olursa ailenin diğer fertlerini de kontrol edip bulaşmış olanları hemen tedavi edin.

Bit yumurtaları, saç telinin bir yanında açılı olarak yapışır, beyaz ile kahverengimsi arası bir renge sahiptirler ve özellikle kulakların arkasında ve şakak ve ense bölgelerinde çok rahat tespit edilebilmektedirler. Boyları yaklaşık bir kum tanesi kadar olup gözle henüz görülebilmektedirler.

Bit yumurtaları kolaylıkla kepek taneleri ile karıştırılırlar. Ancak kepek taneleri, bit yumurtaları gibi saç teline yapışmaz, kolaylıkla çözülebilir ve düzensiz bir şekle sahiptir.Emin olamıyorsanız bir büyüteç kullanın.

Bitler ender olarak gözle görülebilir. Işıktan kaçarlar ve hemen karanlıkta kaybolurlar. Yetişkin bitlerin boyu yaklaşık bir susam tanesi kadardır.

### **Baş Biti Tedavisi**

Saç muayenesinde baş biti veya baş biti yumurtası tespit ettiyseniz, baş biti rahatsızlığını ruhsatlı bir bit ilacı ile tedavi etmeniz ve ardından saçları bir saç bakım losyonu ve bir bit tarağı ile aşağıda açıklandığı şekilde taramanız gerekir:

**Gün 1:**

- Bir ilacının prospektüsünü dikkatle okuyun ve ilacı aynen tarif edildiği şekilde uygulayın. Tedavi sırasında yapılabilecek ve bitlerin ve bit yumurtalarının hayatta kalmasına katkı sağlayabilecek şu hatalardan kaçının:
  - ilacın etkime süresinin fazla kısa olması
  - yeterli ölçüde ilaç tatbik edilmemesi
  - ilacın eşit olarak dağıtılmaması
  - saçların fazla ıslak olması nedeniyle ilacın fazla incilmesi
  - tekrarlanması gereken tedavinin yapılmaması
- İlacın gerekli etkime süresi dolduktan sonra saçları ılık suyla durulayın.
- Islak saça piyasada satılan bir saç bakım losyonunu bolca tatbik edin. Saçları demet demet, saç kökünden saç uçlarına kadar bir bit tarağı ile itinalı olarak tarayın. Bit tarağını, bir bez ya da mutfak kağıdı üzerinde sıyırın.

**Gelösch:** (bit ilaçlarında izin verilen etkili maddeler şunlardır: Permetrin, Piretrum ve Alletrin)

**Gün 5:**

Bit tarağı ve saç bakım losyonu ile açıklanan yöntemi tekrar uygulayarak yumurtadan sonradan çıkmış olan bitleri hareketlenmeden önce temizleyin.

**Gün 9:** Bit ilacı tatbik edip bit tarağı ve saç bakım losyonu ile 1. gün için açıklandığı şekilde „ıslak tarama“ yaparak yumurtadan geç çıkmış olabilecek bitleri betraf edin.

**Gün 13:** 5. günde olduğu gibi bit tarağı ve saç bakım losyonu kullanarak yeniden kontrol yapın.

**Gün 17:** 5. günde olduğu gibi bit tarağı ve saç bakım losyonu kullanarak son bir kontrol yapın.

**Ek tedbirler**

- Tarakları ve saç fırçalarını sıcak sabunlu suda iyice temizleyin (en iyisi bir el fırçası kullanarak).
- Havlu, iç çamaşır ve yatak örtülerini, pijamaları değiştirip en az 60° C'de yıkayın.
- Bere, atkı, battaniye, yastık ve oyuncak ayı vb. nesnelere 60° C'de yıkayın veya üç gün süre ile sıkı kapatılmış bir plastik torbada ya da iki gün süre ile -10° C altında bir soğukta tutun (bit yumurtalarını öldürmek için bu nesnelere plastik torba içinde 2 hafta muhafaza edin).
- Tüm aile fertlerini kontrol edip gerekirse tedavi uygulayın.
- Dezenfeksiyon maddeleri ve böcek ilaçları kullanmayın.

Lütfen ekteki Ebeveyn Taahhüdü'nü doldurup imzaladıktan sonra çocuğunuzun devam ettiği kuruma yeniden kabul edilmesi için teslim edin. Başka sorularınız varsa 06151/ 3309-0 nolu telefondan size yardımcı olabiliriz.

Saygılarımızla

Gesundheitsamt (Sağlık Müdürlüğü)

